



# Catarina Carvalho

Data de nascimento: 01/12/1988 📞 Número de telemóvel: (+351) 916787686

✉️ Endereço de email: [catarinaalmeidacarvalho@gmail.com](mailto:catarinaalmeidacarvalho@gmail.com)

📍 Casa: Sintra (Portugal)

## EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

---

### Terapeuta Ocupacional Pediátrica

[ 01/07/2023 – Atual ]

Cidade: São Domingos de Rana

País: Portugal

Avaliação e Intervenção junto da população pediátrica.  
Abordagem em Integração Sensorial.

### Terapeuta sombra

[ 07/02/2022 – 01/07/2023 ]

Cidade: Cascais

Apoio direto a duas crianças (PEA e Síndrome de Down) em sala de ensino regular.  
Adaptação dos conteúdos académicos aos potenciais e necessidades dos alunos.  
Promoção de diversas competências que fomentem a sua independência - motricidade fina, auto-regulação, comunicação funcional e treino de AVD.

### Paraprofessional

*Manhattan Star Academy* [ 05/2021 – 01/2022 ]

Cidade: New York

País: Estados Unidos

Apoio directo e individual a uma criança com autismo, inserida numa escola de ensino especial e numa unidade de Autismo e com abordagem ABA. Enquanto *Paraprofessional* era responsável por prestar todo o tipo de apoio a nível das AVD que a criança necessitasse, promovendo sempre a sua aprendizagem e independência. Em contexto de sala de aula, era responsável por registar dados de aprendizagem e comportamento, como também por ensinar conteúdos académicos ao aluno, através de métodos ou jogos definidos e estruturados pela professora.

### Professora Assistente

*iBrain* [ 11/2020 – 04/2021 ]

Cidade: New York

País: Estados Unidos

Professora Assistente numa sala de aula com crianças com alterações neurológicas severas. Prestava apoio directo à professora e sendo responsável por substituí-la em caso de ausência e dinamizar as actividades. Tinha a responsabilidade de decorar a sala de acordo com as temáticas e assegurar as necessidades dos alunos da sala nas horas de almoço dos cuidadores (paraprofessionais).

### Terapeuta ocupacional

*CEDEMA* [ 01/2018 – 02/2020 ]

Cidade: Lisboa

Promoção da independência e qualidade de vida dos clientes através de:  
Treino de actividades da vida diária, selecção de produtos de apoio, estimulação sensorial em Sala de Snoezelen, treino cognitivo, treino de motricidade fina, mobilização articular, promoção do bem estar social e emocional.

Trabalho de integração dos clientes na comunidade, através da criação de parcerias com comércio local, afim de proporcionarem experiências sócio-profissionais.

### **Terapeuta Ocupacional**

**CREN - All For You** [ 01/03/2017 – 01/2018 ]

País: Portugal

Intervenção de Terapia Ocupacional na área da Pediatria em contexto escolar e clínico.

As principais intervenções consistiam na aquisição de novas aprendizagens através de uma abordagem sensório-motora, promoção da auto-regulação e de comportamentos desejados.

### **Terapeuta Ocupacional**

**CERCISA** [ 02/11/2016 – 01/2018 ]

Cidade: Miratejo

País: Portugal

Terapia Ocupacional em contexto de Centro de Actividades Ocupacionais, junto de população adulta com deficiência intelectual. Intervenção em contexto de Snoezelen, treino de AVD, aquisição de produtos de apoio, treino de marcha e mobilizações e orientação das monitoras de sala na dinamização de actividades ocupacionais.

### **Terapeuta Ocupacional**

**Boa Vontade - Residência Adaptada** [ 04/01/2016 – 31/08/2016 ]

País: Portugal

- Coordenadora de CAO (gestão de vencimentos, comunicação com outras instituições, elaboração de projectos para concurso).

- Planificação e implementação de actividades (treino de competências sociais e emocionais, treino cognitivo, treino de competências académicas, trabalhos manuais e tradicionais, sessões de culinária e jardinagem).

### **Voluntária em Intervenções Assistidas com Animais**

**CerciOeiras** [ 10/2015 – 12/2015 ]

Cidade: Barcarena

País: Portugal

Apoio directo à Terapeuta Ocupacional responsável pelas Intervenções Assistidas com Animais.

### **Terapeuta Ocupacional**

**APPACDM** [ 11/2014 – 10/2015 ]

Cidade: Lisboa

País: Portugal

Promoção da autonomia e qualidade de vida dos clientes através de:

Treino de actividades da vida diária, estimulação sensorial, treino cognitivo, treino de motricidade fina, mobilização articular, técnicas de neurodesenvolvimento, promoção do bem estar social e emocional, selecção de produtos de apoio ou adaptação de material já existente.

Outras responsabilidades: administração da medicação, elaboração de procedimentos a seguir pelos auxiliares de acção directa.

### **Voluntária de Equitação Terapêutica**

**C. E. João Cardiga** [ 10/2014 – 07/2015 ]

Cidade: Oeiras

País: Portugal

Apoio a Fisioterapeutas e Psicomotricistas nas sessões de equitação terapêutica.

## **Terapeuta Ocupacional**

**Associação Qe** [ 10/2013 – 11/2014 ]

Cidade: Sintra

País: Portugal

Promoção da autonomia e qualidade de vida dos clientes através de:  
Treino de actividades da vida diária, estimulação sensorial, desenvolvimento e manutenção de capacidades cognitivas, terapia assistida por animais (cães), treino de motricidade fina.

## **EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO**

---

### **Mestrado em Integração Sensorial**

**Escola Superior de Saúde do Alcoitão** [ 01/10/2023 – Atual ]

### **Terapia Ocupacional na Escrita Manual**

**Terapia Ocupacional 2.0** [ 08/04/2017 – 09/04/2017 ]

Cidade: Lisboa

País: Portugal

### **Curso de Introdução ao Conceito de Bobath em Pediatria**

**Fisio-Lógica** [ 16/06/2017 – 18/06/2017 ]

Cidade: Lisboa

País: Portugal

### **Funcionalidade no AVC**

**Terapia Ocupacional 2.0** [ 17/09/2016 ]

Cidade: Lisboa

País: Portugal

### **Curso Avançado em Dislexia**

**Instituto CRIAP** [ 06/2016 ]

Cidade: Lisboa

### **Curso de Terapias Assistidas por Animais**

**Positivas Can** [ 09/2015 – 02/2016 ]

Cidade: Sintra

País: Portugal

### **Actividades Musicais em Intervenção Geriátrica**

**Replicar Social Form** [ 20/10/2015 ]

### **Formação em Reabilitação Cognitiva na Pessoa Idosa**

**ISPA** [ 02/2015 – 04/2015 ]

Cidade: Lisboa

País: Portugal

Programa: Envelhecimento Activo; Introdução à Neuroanatomia Funcional; Técnicas de Reabilitação das Funções Cognitivo-Operativas; Intervenção na Epilepsia; Intervenção na Doença de Parkinson.

### **Snoezelen - Perspectivas terapêuticas e lúdicas**

**Fundação AFID** [ 05/04/2014 ]

Cidade: Lisboa

**Licenciatura em Terapia Ocupacional**  
**Escola Superior de Saúde do Alcoitão** [ 09/2009 – 07/2013 ]

Cidade: Cascais

País: Portugal

Estágios: Hospital Fernando Fonseca, CERCIMB e CERCIOEIRAS.

**Curso de Terapia Assistida por Animais**  
**Bocalán Portugal** [ 01/2013 – 06/2013 ]

Cidade: Cascais

País: Portugal

## **COMPETÊNCIAS LINGUÍSTICAS**

---

Língua(s) materna(s): **Português**

**Outra(s) língua(s):**

**Inglês**

**COMPREENSÃO ORAL C2 LEITURA C2 ESCREVER C2**

**PRODUÇÃO ORAL C2 INTERAÇÃO ORAL C2**

*Níveis: A1 e A2: Utilizador de base; B1 e B2: Utilizador independente; C1 e C2: Utilizador avançado*

## **COMPETÊNCIAS DE ORGANIZAÇÃO**

---

### **Competências de organização**

Organização de eventos: coordenação de festas e pequenos eventos.

Organização e planeamento de actividades exteriores e de lazer (ex.: idas ao Oceanário, visitas ao Jardim Zoológico, passeios a jardins, praia e museus).

Elaboração de avaliações e planos de desenvolvimento individual.

Planeamento e relatórios de actividades.

## **COMPETÊNCIAS SOCIAIS E DE COMUNICAÇÃO**

---

### **Competências sociais e de comunicação**

Boa capacidade de comunicação com clientes com necessidades variadas (ex.: trissomia 21, perturbação do espectro do autismo) e de diferentes faixas etárias.

Estabelecimento de boas relações com as famílias dos clientes.

Criação de parcerias com comerciantes locais.

## **COMPETÊNCIAS RELACIONADAS COM O TRABALHO**

---

### **Competências relacionadas com o trabalho**

Competências de formação: desenho e implementação de acções de formação para auxiliares de acção directa.

Experiência com processos de controlo de qualidade.

Trabalho em equipa multidisciplinar.

Orientação dos clientes e das famílias para os resultados.